DIÁRIO DE BORDO

Impulsão
PROFISSIONAL

QUEM SOMOS

Somos uma empresa pioneira na forma como desenvolvemos nossas atividades.
Criamos um método de trabalho focado no desenvolvimento profissional e pessoal dos nossos clientes.

Nosso propósito principal é ajudar pessoas e organizações a encontrarem o equilíbrio perfeito entre o êxito nos negócios e simultaneamente conseguirem desfrutar de forma harmoniosa a sua vida pessoal.

Estamos completamente comprometidos em facilitar aos nossos clientes, todo o apoio necessário para que desenvolvam todas as experiências, conhecimentos que já possuem ou venham a possuir de forma a atingirem os resultados que se proponham ou desejem alcançar.

MISSÃO

Transformar a economia da sociedade através do verdadeiro empreendedorismo.

VISÃO

Levar nossa metodologia inov adora para todo território brasileiro.

VALORES

Fé, Inovação, Coerência e Supervisão.

Experimente esta incrível jornada!

DIÁRIO DE BORDO

Para começar nossa jornada, quero lhe propor o desafio do **diário de bordo.** Pense comigo...

Se você pudesse, por um momento, permitir-se refletir sobre todo o seu dia e ter, já em uma semana, uma **MA-RA-VI-LHO-SA** sensação de que tudo está indo melhor em sua vida?

Bem, se fizer sentido para você, permita-se, durante esta jornada, fazer o diário de bordo que lhe apresento aqui.

E, ao final desta jornada, mais especificamente nas próximas sessões, faremos uma reflexão sobre o que mudou para você, durante esta experiência ao longo da semana.

Tenho plena certeza que você terá resultados maravilhosos. Se você realmente acreditar nessa ferramenta, ela poderá mudar sua vida!

O ideal é fazer durante a noite, ou no início do dia, vai depender do seu tempo.

Pode ser 5 minutos ou 30, dependendo do tanto que gostar de escrever e gostar da ideia. Mas lembre-se: aprecie sem moderação!

MEU COMPROMISSO

Comprometo comigo e com meu Coach a descrever minha jornada durante este processo de coaching, através deste diário de Bordo!

_____
Assinatura

_____
Nome

PARA EU LER TODOS OS DIAS:

MINHA DECLARAÇÃO DE MISSÃO DE VIDA:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

MINHA VISÃO DE FUTURO PARA DAQUI A:

1 ANO:

5 ANOS:

MEUS VALORES PESSOAIS SÃO:

COMO USAR O CONCEITO DA TRÍADE DO TEMPO NO PLANEJAMENTO DE SEUS ALVOS.

Descreva abaixo as ações que você vai realizar no próximo dia, que farão valer a pena.

No primeiro quadrado, marque com um X quando a tarefa for concluída.

No segundo, marque as numerações abaixo da seguinte forma:

(1) se a tarefa for importante.
(2) se a tarefa for urgente.
(3) se a tarefa for circunstancial.

DIÁRIO DE BORDO DO DIA: ____/_____/_____
S T Q Q S S D Horário: _____

1° RESSIGNIFICAÇÃO DO DIA

Descreva por que valeu a pena viver o dia de hoje:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

2° RESSIGNIFICAÇÃO DO DIA

Se você pudesse voltar ao tempo e mudar algo que tenha acontecido hoje, o que mudaria?

MEUS ALVOS PARA O PRÓXIMO DIA:

[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]
[ ] _____ [ ]

MEDITAÇÃO:

Este é o momento de exercitar sua inteligência espiritual. Agradeça, peça perdão e libere perdão. Peça ajuda, e interceda por outros. O seu jeito é o jeito certo.

B.F.O. (Brilhantes Flashes do Óbvio)

Existem tantas coisas importantes e óbvias que merecem nossa observação, que as vezes não damos a devida atenção. Escreva aqui quando elas aparecerem.