



**DIÁRIO
DE BORDO**

Impulsão
PROFISSIONAL



QUEM SOMOS

Somos uma empresa pioneira na forma como desenvolvemos nossas atividades. Criamos um método de trabalho focado no desenvolvimento profissional e pessoal dos nossos clientes.

Nosso propósito principal é ajudar pessoas e organizações a encontrarem o equilíbrio perfeito entre o êxito nos negócios e simultaneamente conseguirem desfrutar de forma harmoniosa a sua vida pessoal.

Estamos completamente comprometidos em facilitar aos nossos clientes, todo o apoio necessário para que desenvolvam todas as experiências, conhecimentos que já possuem ou venham a possuir de forma a atingirem os resultados que se proponham ou desejem alcançar.

MISSÃO

Transformar a economia da sociedade através do verdadeiro empreendedorismo.

VISÃO

Levar nossa metodologia inovadora para todo território brasileiro.

VALORES

Fé, Inovação, Coerência e Supervisão.



Experimente esta incrível jornada!

DIÁRIO DE BORDO

Para começar nossa jornada, quero lhe propor o desafio do **diário de bordo**. Pense comigo...

Se você pudesse, por um momento, permitir-se refletir sobre todo o seu dia e ter, já em uma semana, uma **MA-RA-VI-LHO-SA** sensação de que tudo está indo melhor em sua vida?

Bem, se fizer sentido para você, permita-se, durante esta jornada, fazer o diário de bordo que lhe apresento aqui.

E, ao final desta jornada, mais especificamente nas próximas sessões, faremos uma reflexão sobre o que mudou para você, durante esta experiência ao longo da semana.

Tenho plena certeza que você terá resultados maravilhosos. Se você realmente acreditar nessa ferramenta, ela poderá mudar sua vida!

O ideal é fazer durante a noite, ou no início do dia, vai depender do seu tempo.

Pode ser 5 minutos ou 30, dependendo do tanto que gostar de escrever e gostar da ideia. Mas lembre-se: aprecie sem moderação!

MEU COMPROMISSO

Comprometo comigo e com meu Coach a descrever minha jornada durante este processo de coaching, através deste diário de Bordo!

Assinatura

Nome



PARA EU LER TODOS OS DIAS:

MINHA DECLARAÇÃO DE MISSÃO DE VIDA:

MINHA VISÃO DE FUTURO PARA DAQUI A:

1 ANO:

5 ANOS:

MEUS VALORES PESSOAIS SÃO:



TRÍADE DO TEMPO



1. Atividades que tem importância em nossa vida traz resultado a curto, médio e longo prazo.



2. Atividades onde o tempo está curto ou já acabou.



3. Tarefas desnecessárias feita por comodidade ou por serem socialmente apropriadas.

Descreva abaixo as ações que você vai realizar no próximo dia, que farão valer a pena.

No primeiro quadrado, marque com um X quando a tarefa for concluída.

No segundo, marque as numerações abaixo da seguinte forma:

- (1) se a tarefa for importante.
- (2) se a tarefa for urgente.
- (3) se a tarefa for circunstancial.



